

«Согласовано»

врач детского дома

«Танцолпан»



Л. Еглинайте

«Утверждаю»

директор

«Танцолпан»



детского

дома

С. Амирханов

на 1

сентября 2021 года.

Завтрак:	Каша пшенная молочная с маслом.	250г.
	Хлеб с маслом, сыр.	100/20/12г.
	Кофе с молоком,	200г.
II завтрак:	Яблоко, мандарины	250г.
Обед:	Салат помидор, огурец	150 г.
	Борщ на костном бульене	300 г.
	Самса с мясом	100 г.
	Компот из сухофруктов	200г.
	Хлеб	130г.
Полдник:	Сок, конфеты	200 г./25г.
	Сырник с изюмом	150г./15г.
	Сгущенное молоко	1 банка
Ужин:	Плов с окорачками	300г.
	Яйцо отварное	1 шт.
	Чай с сахаром, хлеб, масло,	200г./120г./20г.
	колбаса, лимон	25г./30г.
II ужин:	Йогурт	200г.

Диетсестра

Ассид

Мустафина К.Ж.

Шеф повар:

«Согласовано»
врач детского дома
«Таниолпан»



Л. Еглинайте

«Утверждаю»
директор
«Таниолпан»



детского дома

С. Амирханов

МЕНЮ

на 2 сентября 2021 года.

Завтрак:	Каша манная молочная с маслом. Хлеб с маслом, сыр. Кофе с молоком,	250г. 100/20/12г. 200г.
II завтрак:	Апельсины	250г.
Обед:	Салат помидор, огурец Суп гороховый на костном бульене Бефстроганы с соусом Гречка отварная Хлеб	150 г. 300 г. 100г. 200г. 130г.
Полдник:	Сок, печенье Булочка с изюмом	200 г./25г. 100г./15г.
Ужин:	Омлет, сельдь Жаркое по домашнему Чай с сахаром, хлеб, масло, колбаса, лимон	10г./110г. 300г. 200г./120г./20г. 25г./30г.
II ужин:	Кефир	200г.

Диетсестра
Шеф повар:

Муштафина К.Ж.

Муштафина К.Ж.

«Согласовано»
врач детского дома
«Таншолпан»



«Утверждаю»

директор
«Таншолпан»

детского дома

Л. Еглинайте

С. Амирханов



на 3

2021 года.

МЕНЮ

Завтрак:	Каша пшеничная молочная с маслом.	250г.
	Хлеб с маслом, сыр.	100/20/12г.
	Кофе с молоком, изюм	200г./20г.
II завтрак:		
Обед:	Салат помидор, огурец	150 г.
	Суп свекольник на костном бульоне	300 г.
	Гуляш с соусом	100г.
	Рожки отварные	200г.
	Хлеб	130г.
Полдник:	Сок, печенье	200 г./25г.
Ужин:	Штрудли с окорачками.	300г.
	Чай с сахаром, хлеб, масло, колбаса, лимон	200г./120г./20г. 25г./30г.

II ужин:

Диетсестра
Шеф повар:



Мустафина К.Ж.

«Согласовано»
врач детского дома
«Таншолпан»



Л. Еглинайте

«Утверждаю»
директор детского дома
«Таншолпан»



С. Амирханов

МЕНЮ

на 4 сентября 2021 года.

Завтрак:	Каша ячневая молочная с маслом.	250г.
	Хлеб с маслом, сыр.	100/20/12г.
	Кофе с молоком, изюм	200г./20г.
II завтрак:		
Обед:	Салат помидор, огурец	150 г.
	Суп рассольник на костном бульене	300 г.
	Ханума с соусом	300г.
	Хлеб	130г.
Полдник:	Сок, конфеты	200 г./25г.
	Твороженная масса.	100г.
Ужин:	Овощное рагу с окорачками.	300г.
	Чай с сахаром, хлеб, масло,	200г./120г./20г.
	колбаса, лимон	25г./30г.

II ужин:

Диетсестра
Шеф повар:



Мустафина К.Ж.

«Согласовано»

врач детского дома

«Танишолпан»



Л. Еглинайте

«Утверждаю»

директор

«Танишолпан»



детского

дома

С. Амирханов


МЕНЮ

на 5 августа 2021 года.

Завтрак:	Каша рисовая молочная с маслом.	250г.
	Хлеб с маслом, сыр.	100/20/12г.
	Кофе с молоком, изюм	200г./20г.
II завтрак:		
Обед:	Салат помидор, огурец	150 г.
	Суп фасолевый на костном бульене	300 г.
	Картофельно-мясная запеканка	300г.
	Хлеб	130г.
Полдник:	Сок, печенье	200 г./25г.
	Ватружка с творогом	100г.
	Сгущенное молоко	1 банка.
Ужин:	Тушеная капуста с окорачками.	150г.
	Отварная гречка	150г.
	Чай с сахаром, хлеб, масло,	200г./120г./20г.
	колбаса, лимон	25г./30г.

II ужин:

Диетсестра



Каримжанова Ш.Б.

Шеф повар:

«Согласовано»
врач детского дома
Еглинайте Л.Г.



«Утверждаю»
Директор детского дома
«Таңшолпан»
Амирханов С.Е.



МЕНЮ

на 07 января 2021 года.

Завтрак :	<u>Каша манная, молочная</u>	<u>250.</u>
	<u>Хлеб с маслом. сыр</u>	<u>100/20/12.</u>
	<u>Копре с медом</u>	<u>200.</u>
	<u>изюм</u>	<u>20.</u>
II завтрак:	<u>Яблочки</u>	<u>250.</u>
Обед:	<u>Салат "Витаминный"</u>	<u>150.</u>
	<u>Свекольник на костном бульоне</u>	<u>300.</u>
	<u>Тефтели с соусом</u>	<u>100.</u>
	<u>Геркулес отварной</u>	<u>200.</u>
	<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>200.</u>
	<u>Хлеб</u>	<u>130.</u>
Полдник:	<u>Конфеты. сок</u>	<u>25/200.</u>
	<u>Пшеничная каша</u>	<u>100.</u>
Ужин:	<u>Рыба дуровая с соусом</u>	<u>110.</u>
	<u>Мясо по-французски окорок.</u>	<u>300.</u>
	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200.</u>
	<u>Хлеб с маслом. Колбаса. Лимон</u>	<u>100/20/25/30.</u>
II ужин:	<u>Йогурт</u>	<u>200.</u>
	<u>_____</u>	<u>_____</u>
	<u>_____</u>	<u>_____</u>

Диетсестра
Шеф повар:

Каримжанова Ш.Б.

«Согласовано»
врач детского дома
Еглинайте Л.Г.



«Утверждаю»
Директор детского дома
«Таңшолпан»
Амирханов С.Е.



МЕНЮ

на 08 января 2021 года.

Завтрак:	<u>Каша пшеничная, молочная</u>	<u>250г.</u>
	<u>Хлеб с маслом. сыр.</u>	<u>100/20/1г.</u>
	<u>Кофе с молоком</u>	<u>200г.</u>
II завтрак:	<u>Мандарины</u>	<u>250г.</u>
Обед:	<u>Салат свекольный</u>	<u>150г.</u>
	<u>Суп борщитовый на кваш. капусте</u>	<u>300г.</u>
	<u>Пельмени с соусом</u>	<u>300г.</u>
	<u>Кисель</u>	<u>200г.</u>
	<u>Хлеб</u>	<u>130г.</u>
Полдник:	<u>Печенье. Выпечки с изюмом</u>	<u>25/150/15г.</u>
	<u>Сок. Сгущенное молоко</u>	<u>1 банка.</u>
Ужин:	<u>Яблоко отварное</u>	<u>1 штука</u>
	<u>Жареная куриная с окорок-ми</u>	<u>150г.</u>
	<u>Картофельное пюре</u>	<u>150г.</u>
	<u>Чай с сахаром. Лимон</u>	<u>200/30г.</u>
	<u>Хлеб с маслом. Колбаса</u>	<u>120/20/25г.</u>
II ужин:	<u>Кефир</u>	<u>200г.</u>

Диетсестра
Шеф повар:

Каримжанова Ш.Б.
К

"Согласовано"



Врач детского дома
Еглинайте Л. Г.

"Утверждаю"
Директор детского дома
"Таншолпан"
Амирханов С.Е.



Меню на 9 января 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Банан	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Плов	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли	25
	Сок	200
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба запеченная в духовке с соусом	110
	Домашнее жаркое с окорочками	300
	Чай с сахаром и лимоном	200/30
	Хлеб с маслом, колбаса	120/20/25
2 Ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

Каримжанова .Ш.Б

Шеф повар :





"Согласовано"



Врач детского дома
Еглинайте Л. Г.

"Утверждаю"

Директор детского дома

"Таншолпан"
Амирханов С.Е.



Меню на 10 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	150
	Суп " Харчо" на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Булочка. Сгущенное молоко	100/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Сельдь соленое	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром и лимоном	200/30
	Хлеб с маслом, колбаса	120/20/25
2 Ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова .Ш.Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"



Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню

на 11 января 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Банан	250
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	150
	Суп рисовый на к/б	300
	Котлеты с соусом	100
	Отварная перловка	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли. Сок	25/200
	Булочка с изюмом. Сгущенное молоко	100/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Домашняя лапша с окорочками	300г
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра : Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



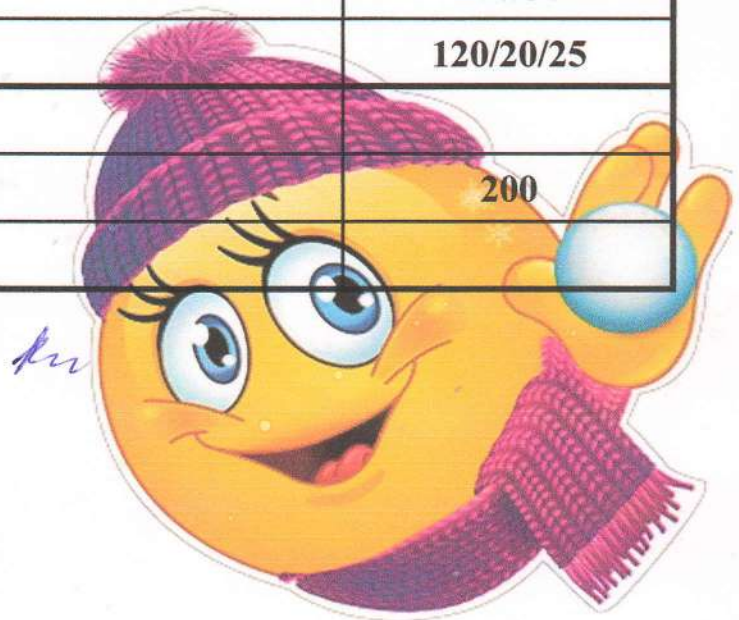
Меню

на 12 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Сырники с изюмом. Сгущенное молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба духовая с соусом	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Кефир	200

Диет сестра : Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
врач детского дома
"Таншолпан"



Л.Еглинайте


"Утверждаю"
директор детского дома
"Таншолпан"
С.Амирханов



Меню

на 13 января 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	Зразы с яйцом и с соусом	100/50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин		
	Рыба духовая с соусом	110
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра :  Каримжанова, Ш. Б

Шеф повар : 



"Согласовано"
врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома


"Таншолпан"

С.Амирханов

Меню

на 14 января 2021г

Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат из свежих помидор	150
	Суп рисовый на к/б	300
	Манты с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли. Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин	Сельдь сол.	110
	Яйцо отварное	1
	Капуста тушеная с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б.

Шеф повар : 

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 15 января 2021г

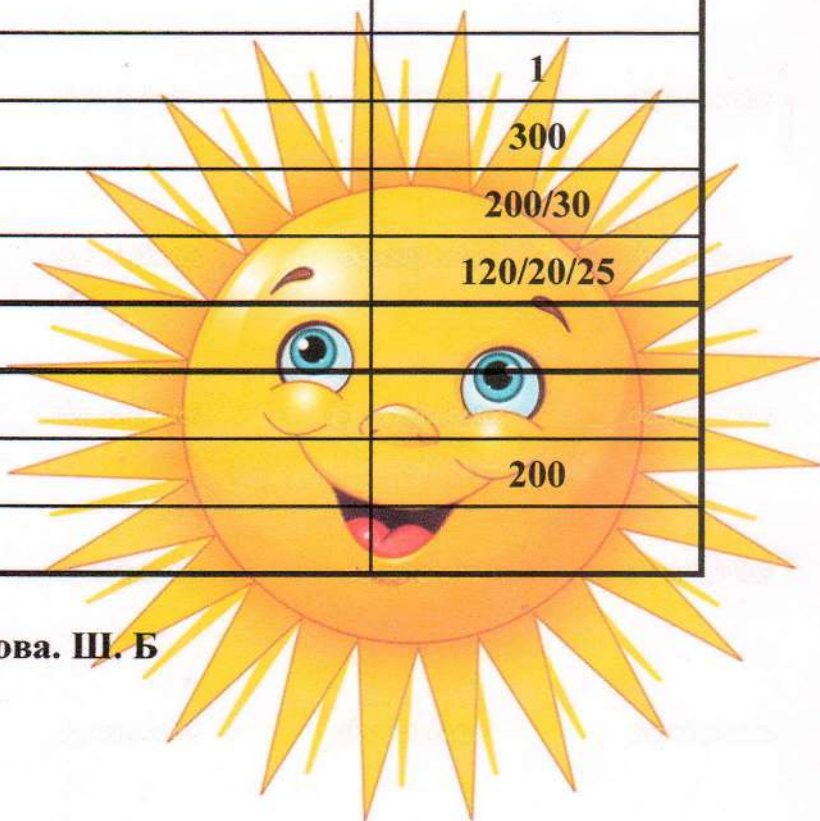
Завтрак	Каша пшенная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат фасолевый	150
	Борщ на к/б	300
	Самса с мясом	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Сырники с изюмом. Сгущенное молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1
	Плов с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
	Йогурт	200

Диет сестра :

 Каримжанова. Ш. Б

Повар :





"Согласовано"
врач детского дома

"Таңшолпан"



Л.Еглинайте

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



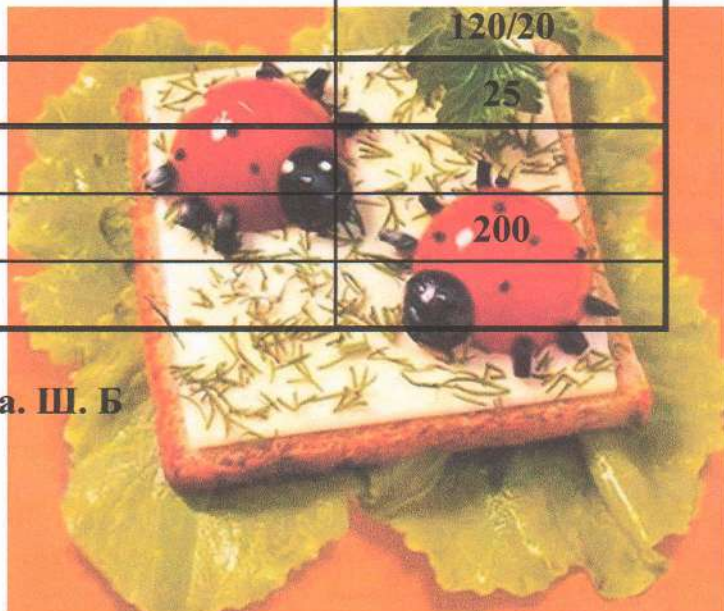
Меню

на 16 января 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Бефстроганов с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье . Сок	25/200
	Булочка с изюмом	100/15
Ужин	Омлет	50
	Сельдь сол.	110
	Жаркое по домашнему	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Повар : _____



"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов



Меню

на 17 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат морковный	150
	Суп свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Рожки отварные	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли	25
	Сок	200
Ужин	Штрудели с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

Каримжанова Ш. Б

Повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 18 января 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	" Ханума " с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты . Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200



Диет сестра :

Каримжанова, Ш. Б

Повар :

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"



Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню

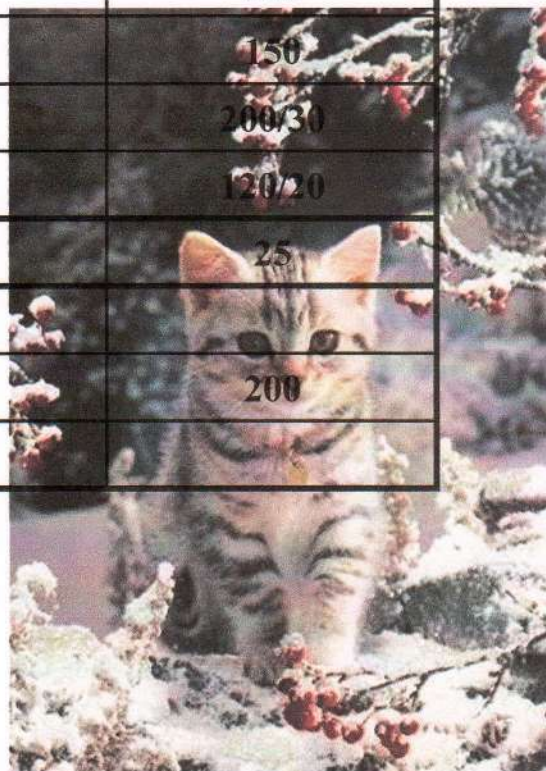
на 19 января 2021г

Завтрак	Каша рисовая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	150
	Суп фасолевый на к/б	300
	Картофельная запеканка с соусом	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Ватрушка с творогом. Сгущенное молоко	100/16
Ужин	Сельдь соленая	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Отварная гречка	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Повар :





"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 20 января 2021г

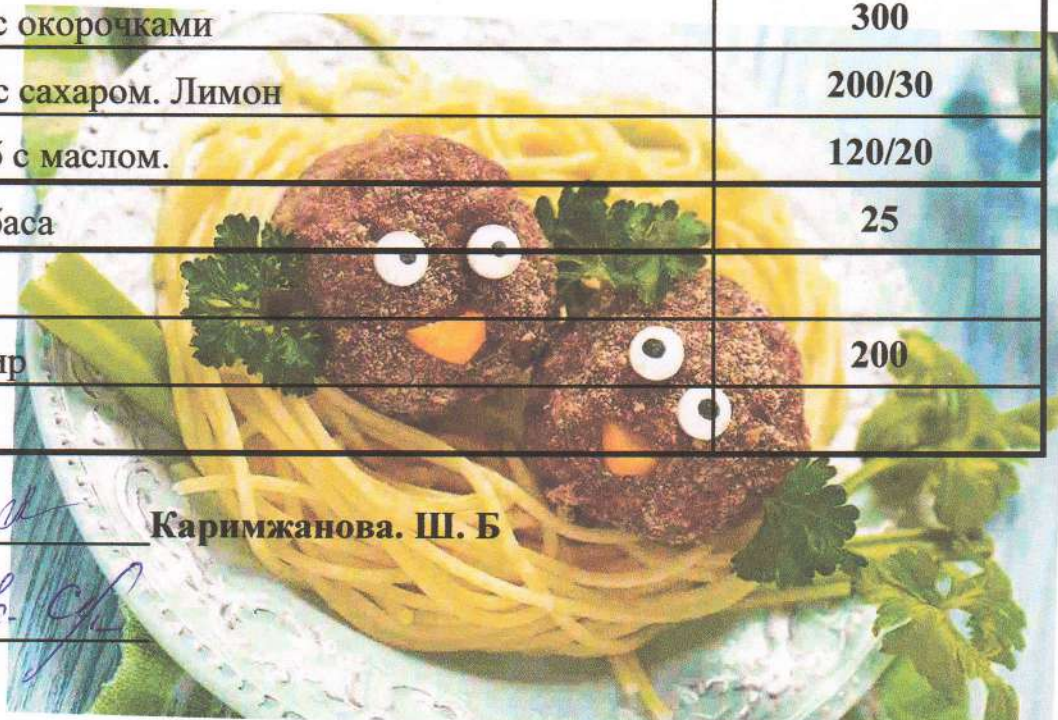
Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат морковный	150
	Борщ на к/б	300
	Котлета с соусом	100
	Рис отварной	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Вафли	25
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Яйцо отварное	1шт
	Азу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

 Каримжанова. Ш. Б

Повар :





"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 21 января 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат " Витаминный "	150
	Свекольник на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин		
	Рыба духовая с соусом	110
	Мясо по - французски с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра : Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : 



"Согласовано"
врач детского дома
"Таншолпан"



Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таншолпан"
С.Амирханов

Меню

на 22 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Тефтели с соусом	100
	Перловка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Сырники с изюмом. Сгущенное молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Капуста тушеная с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : Ш. сул



"Согласовано"
врач детского дома
"Таншолпан"



Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таншолпан"
С.Амирханов

Меню

на 23 января 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Плов	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли	25
	Сок	200
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба духовая с соусом	110
	Домашнее жаркое с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра :  Каримжанова, Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов



Меню

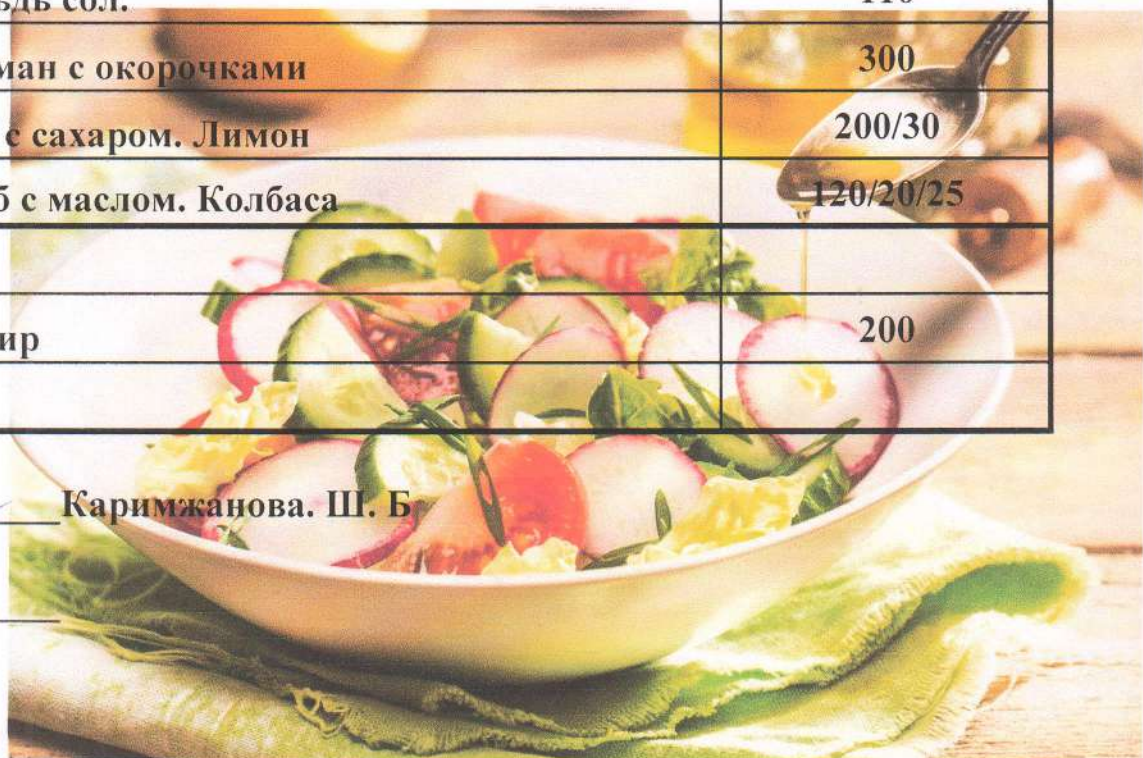
на 24 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат из свежих огурцов	150
	Свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Булочка дом. Сгущенное молоко	100/16
Ужин	Сельдь сол.	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Д.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню

на 25 января 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из свежих огурцов и помидор	150
	Суп " Харчо "на к/б	300
	Котлеты с соусом	100
	Отварная перловка	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
	Полдник	Вафли. Сок
Булочка с изюмом. Сгущенное молоко		100/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Домашняя лапша с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра : _____ Каримжанова Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"



И.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов

Меню

на 26 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Сырники с изюмом. Сгущенное молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1
	Рыба духовая с соусом	110
	Лагман с окорокками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Каша	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"



Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"



С.Амирханов

Меню

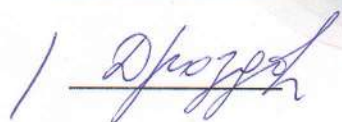
на 27 января 2021г

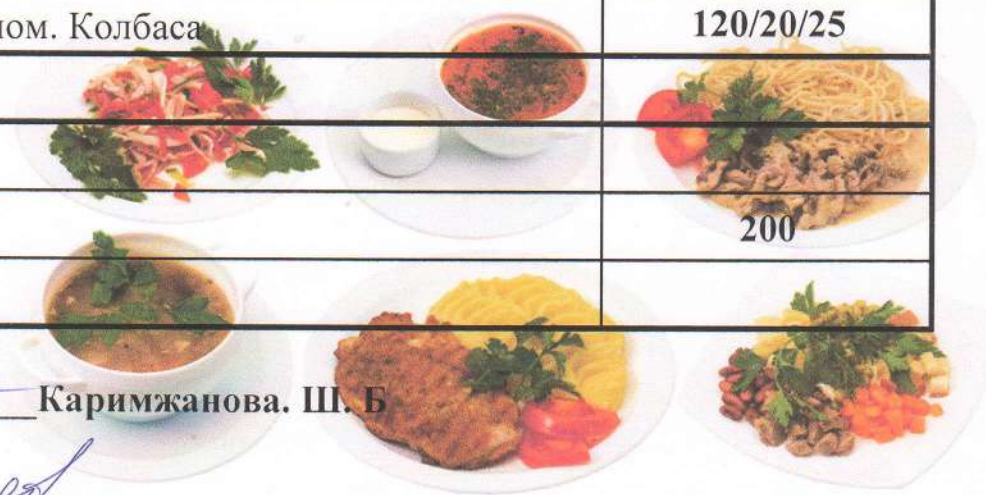
Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	Зразы с яйцом и с соусом	100/50
	Картофельное пюре	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
	Иогурт	200
2 ужин		

Диет сестра :

 Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :





"Согласовано"
врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



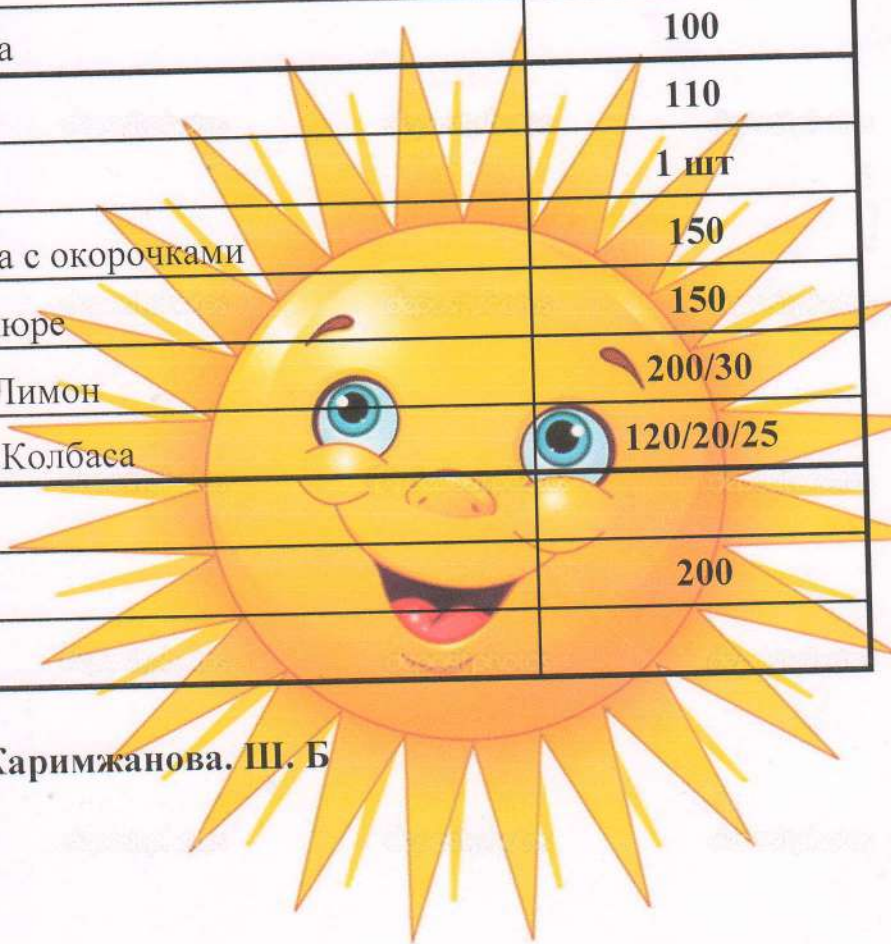
Меню

на 28 января 2021г

Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат из свежих помидор	150
	Суп рисовый на к/б	300
	Манты с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли. Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин	Сельдь соленая	110
	Яйцо отварное	1 шт
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Кефир	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
врач детского дома

"Таңшолпан"



Л.Еглинайге

"Утверждаю"
директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 29 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат фасолевым	150
	Борщ на к/б	300
	Плов	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты. Сок	25/200
	Сырники с изюмом. Сгущенное молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1 шт
	Суп вермишелевый	300
	Самса с овощами	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"



Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 30 января 2021г.

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Бефстроганов с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Булочки с изюмом.	150/15
Ужин	Омлет	50
	Сельдь соленая	110
	Жаркое по домашнему с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов

Меню

на 31 января 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат морковный	150
	Суп свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Рожки отварные	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли	25
	Сок	200
Ужин	Штрудли с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

Кс

Каримжанова Ш. Б

Шеф повар :
