«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_01_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20г/12 г
2	**II -завтрак**	
	Мандарины	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Рассольник на костном бульоне со сметаной	400 г
	Котлета с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Вафли	25 г
	Творожная масса	100 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Лагман с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_02_»____12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20 /12 г
2	**II -завтрак**	
	Бананы	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Борщ на костном бульоне со сметаной	400 г
	Тефтели с соусом	100/50 г
	Рожки отварные	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
	Булочка домашняя	100 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	50 г
	Сельдь	110 г
	Жаркое по домашнему с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_03_»____12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II - завтрак**	
	Мандарины	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Манты с соусом	300/50 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сок	200 г
	Сырник с изюмом	150/15 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Овощное рагу с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_04_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп польский на костном бульоне со сметаной	400 г
	Гуляш с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Печенье	25 г
	Творожная масса	100 г
5	**Ужин**	
	Рыба духовая с соусом	110/50 г
	Бигус с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_05_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп вермишелевый на костном бульоне	400 г
	Плов по- узбекски	300 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сырники с изюмом	150/ 15 г
	Сок	200 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Рыба с соусом	110/50 г
	Штрудли с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_06_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп фасолевый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Гуляш с соусом	100/50 г
	Гречка отварная	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Вафли	25 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Лапша домашняя с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_07_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Домашнее жаркое	300 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Печенье	25 г
	Сок	200 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Суп с клецками с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_08_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшеничная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп « Харчо » на костном бульоне со сметаной	400 г
	Котлета с соусом	100/50 г
	Отварные рожки	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Конфеты	25 г
	Творожная масса	100 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Тушеная капуста с окорочками	150 г
	Гречка отварная	150 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_09_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочный	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Свекольникна костном бульоне с рубленным яйцом со сметаной	400 г
	Тефтели с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сок	200 г
	Булочка домашняя	100 г
5	**Ужин**	
	Сельдь	110 г
	Лагман с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_10_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Борщ на костном бульоне сот сметаной	400 г
	Манты с соусом	300/50 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Печенье	25 г
	Сырники с изюмом	150/15 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Домашнее жаркое с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_11_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп вермишелевый на костном бульоне	400 г
	Зразы с яйцом	100/50 г
	Гречка отварная	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
	Творожная масса	100 г
5	**Ужин**	
	Зеленый горошек	100 г
	Рыба духовая с соусом	110/50 г
	Рожки отварные с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_12_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшеничная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп польский на костном бульоне со сметаной	400 г
	Плов	300 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сырники с изюмом	150/15 г
	Сок	200 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Рыба духовая с соусом	110/50 г
	Азу с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_13_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Гуляш с соусом	100/50 г
	Гречка отварная	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Печенье	25 г
	Сок	200 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Штрудли с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_14_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Фасолевый суп на костном бульоне со сметаной	400 г
	Домашнее жаркое	300 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Домашняя лапша с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_15_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Рассольник на костном бульоне со сметаной	400 г
	Котлета с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Вафли	25 г
	Творожная масса	100 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Лагман с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

« 16 »___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Борщ на костном бульоне со сметаной	400 г
	Тефтели с соусом	100/50 г
	Рожки отварные	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
	Булочка домашняя	100 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Жаркое по домашнему с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_17_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Манты с соусом	300/50 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сок	200 г
	Сырник с изюмом	150/15 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Овощное рагу с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_18_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп польский на костном бульоне со сметаной	400 г
	Гуляш с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Печенье	25 г
	Творожная масса	100 г
5	**Ужин**	
	Рыба духовая с соусом	110/50 г
	Бигус с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ **Еглинайте Л.Г.**

Диетсестра _____ **Мустафина К.Ж.**

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_19_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп вермишелевый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Плов по- узбекски	300 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сырники с изюмом	150/ 15 г
	Сок	200 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Рыба с соусом	110/50 г
	Штрудли с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_20_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп фасолевый на костном бульоне с сметаной	400 г
	Гуляш с соусом	100/50 г
	Гречка отварная	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Вафли	25 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Лапша домашняя с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_21_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Домашнее жаркое	300 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Печенье	25 г
	Сок	200 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Суп с клецками с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_22_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшеничная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп « Харчо » на костном бульоне со сметаной	400 г
	Котлета с соусом	100/50 г
	Отварные рожки	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Конфеты	25 г
	Творожная масса	100 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Тушеная капуста с окорочками	150 г
	Гречка отварная	150 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_23_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочный	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Свекольникна костном бульоне с рубленным яйцом со сметаной	400 г
	Тефтели с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сок	200 г
	Булочка домашняя	100 г
5	**Ужин**	
	Сельдь	110 г
	Лагман с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_24_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Борщ на костном бульоне со сметаной	400 г
	Манты с соусом	300/50 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Печенье	25 г
	Сырники с изюмом	150/15 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Домашнее жаркое с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_25_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп вермишелевый на костном бульоне	400 г
	Зразы с яйцом	100/50 г
	Гречка отварная	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
	Творожная масса	100 г
5	**Ужин**	
	Зеленый горошек	100 г
	Рыба духовая с соусом	110/50 г
	Рожки отварные с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

« _26_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшеничная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп польский на костном бульоне со сметаной	400 г
	Плов	300 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сырники с изюмом	150/15 г
	Сок	200 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Рыба духовая с соусом	110/50 г
	Азу с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_27_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Гуляш с соусом	100/50 г
	Гречка отварная	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Печенье	25 г
	Сок	200 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Штрудли с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_28_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
	Изюм	20 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Фасолевый суп на костном бульоне со сметаной	400 г
	Домашнее жаркое	300 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	50 г
	Домашняя лапша с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_29_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша пшенная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидор и огурец	150 г
	Рассольник на костном бульоне со сметаной	400 г
	Котлета с соусом	100/50 г
	Картофельное пюре	200 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Сок	200 г
	Вафли	25 г
	Творожная масса	100 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Лагман с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_30_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша ячневая, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный.	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Изюм	20 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Борщ на костном бульоне со сметаной	400 г
	Тефтели с соусом	100/50 г
	Рожки отварные	200 г
	Кисель	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Конфеты	25 г
	Сок	200 г
	Булочка домашняя	100 г
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Жаркое по домашнему с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Кефир	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»
_____Амирханов С.Е.

«_31_»___12__2020г.

МЕНЮ

№	Наименование блюда	Выход
1	**Завтрак**	
	Каша манная, молочная	300 г
	Хлеб пшеничный	100 г
	Кофе с молоком	200 г
	Масло. Сыр.	20/12 г
2	**II -завтрак**	
	Фрукты	250 г
3	**Обед**	
	Салат помидоры и огурцы	150 г
	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	400 г
	Манты с соусом	300/50 г
	Компот из сухофруктов	200 г
	Хлеб пшеничный.	130 г
4	**Полдник**	
	Вафли	25 г
	Сок	200 г
	Сырник с изюмом	150/15 г
	Сгущенное молоко	1 банка
5	**Ужин**	
	Яйцо отварное	1 шт
	Сельдь	110 г
	Овощное рагу с окорочками	300 г
	Чай с сахаром	200 г
	Хлеб пшеничный. Масло.Колбаса	120/20/25 г
	Лимон	30 г
6	**II –ужин**	
	Йогурт	200 г

Врач _____ Еглинайте Л.Г.

Диетсестра _____ Мустафина К.Ж.