

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»

Амирханов С.Е.

« 25 » 11 2020г.



МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Выход |
|---|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Завтрак | |
| | Каша пшеничная на молоке | 300 г |
| | Хлеб пшеничный. Масло.Сыр. | 100/15/12 г |
| | Кофе с молоком | 200 г |
| | Изюм | 20 г |
| 2 | II -завтрак | |
| | Мандарины | 250 г |
| 3 | Обед | |
| | Салат из помидоров и огурцов | 150 г |
| | Борщ на костном бульоне со сметаной | 400 г |
| | Тефтели с соусом | 100/50г |
| | Отварная гречка | 200 г |
| | Компот | 200 г |
| | Хлеб пшеничный. | 130 г |
| 4 | Полдник | |
| | Вафли | 25г |
| | Булочка домашняя | 100 г |
| | Сок | 200 г |
| | Молоко сгущенное | 1 банка |
| 5 | Ужин | |
| | Сельдь | 110 г |
| | Яйцо отварное | 1 шт |
| | Азу с окорочками | 300г |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный . Масло. Колбаса | 120/15/25 г |
| | Лимон | 30 г |
| 6 | II –ужин | |
| | Йогурт | 200 г |

Врач Еглинайте Л.Г.

Диетсестра Мустафина К.Ж.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Детский дом Таншолпан»

Амирханов С.Е.

« 26 » 11 2020г.

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------|--|-------------|
| 1 | Завтрак | |
| | Каша манная на молоке | 300 г |
| | Хлеб пшеничный. Масло.Сыр. | 100/15/12 г |
| | Кофе с молоком | 200 г |
| | Изюм | 20 г |
| 2 | II -завтрак | |
| | Бананы | 250 г |
| 3 | Обед | |
| | Салат из помидоров и огурцов | 150 г |
| | Суп гороховый на костном бульоне со сметаной | 400 г |
| | Домашнее жаркое | 300 г |
| | Кисель | 200 г |
| | Хлеб пшеничный. | 130 г |
| 4 | Полдник | |
| | Печенье | 25 г |
| | Творожная масса | 100 г |
| | Сок | 200 |
| 5 | Ужин | |
| | Яйцо отварное | 1 шт |
| | Рыба с соусом | 110/50 г |
| | Вермишель отварная | 150 г |
| | Капуста тушеная с окорочками | 150 г |
| | Чай с сахаром | 200 г |
| | Хлеб пшеничный . Масло. Колбаса | 120/15/25 г |
| | Лимон | 30 г |
| 6 | II –ужин | |
| | Кефир | 200 г |

Врач Еглинайта Л.Г.

Диетсестра Мустафина К.Ж.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Детский дом Таңшолпан»

Амирханов С.Е.

« 27 » 11 2020г.

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------|-------------------------------------|-------------|
| 1 | Завтрак | |
| | Каша ячневая на молоке | 300 г |
| | Хлеб пшеничный. Масло.Сыр. | 100/15/12 г |
| | Кофе с молоком | 200 г |
| 2 | II -завтрак | |
| | Мандарины | 250 г |
| 3 | Обед | |
| | Салат из помидоров и огурцов | 150 г |
| | Суп вермишелевый на костном бульоне | 400 г |
| | Плов | 300 г |
| | Компот из сухофруктов | 200 г |
| | Хлеб пшеничный. | 130 г |
| 4 | Полдник | |
| | Конфеты | 25 г |
| | Сырник с изюмом | 150/15 г |
| | Сок | 200 г |
| | Сгущенное молоко | 1 банка |
| 5 | Ужин | |
| | Омлет | 50 гр. |
| | Рыба с соусом | 110/50 г |
| | Суп с клецками и окорочками | 300 гр |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный . Масло. Колбаса | 120/15/25 г |
| | Лимон | 30 г |
| 6 | II -ужин | |
| | Йогурт | 200 г |

Врач Еглинайте Л.Г.

Диетсестра Мустафина К.Ж.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Детский дом Ташолпан»

Амирханов С.Е.

« 28 » 11 2020г.

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------|---------------------------------|-------------|
| 1 | Завтрак | |
| | Каша пшеничная на молоке | 300 г |
| | Хлеб пшеничный. Масло.Сыр. | 100/15/12 г |
| | Кофе с молоком | 200 г |
| | Изюм | 20 г |
| 2 | II -завтрак | |
| | Бананы | 250 г |
| 3 | Обед | |
| | Салат из помидоров и огурцов | 150 г |
| | Суп рисовый на костном бульоне | 400 г |
| | Гуляш с соусом | 100/50 г |
| | Отварная перловка | 200 г |
| | Кисель | 200 г |
| | Хлеб пшеничный. | 130 г |
| 4 | Полдник | |
| | Булочка с посыпкой | 100 г |
| | Сок | 200 г |
| | Вафли | 25 г |
| 5 | Ужин | |
| | Яйцо отварное | 1 шт |
| | Рагу овощное с окорочками | 300 г |
| | Чай с сахаром | 200 г |
| | Хлеб пшеничный . Масло. Колбаса | 120/15/25 г |
| | Лимон | 30 г |
| 6 | II –ужин | |
| | Йогурт | 200 г |

Врач М Еглинайте Л.Г.

Диетсестра Рисина Мустафина К.Ж.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Детский дом Танжолпан»

Амирханов С.Е.

« 29 » 11 2020г.

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------|--|-------------|
| 1 | Завтрак | |
| | Каша пшеничная на молоке | 300 г |
| | Хлеб пшеничный | 100 |
| | Кофе с молоком | 200 г |
| | Изюм | 20 г |
| | Масло. Сыр. | 15/12 г |
| 2 | II -завтрак | |
| | Мандарины | 250 г |
| 3 | Обед | |
| | Салат из помидоров и огурцов | 150 г |
| | Суп гороховый на костном бульоне со сметаной | 400 г |
| | Гуляш с соусом | 100/50 г |
| | Гречка отварная | 200 г |
| | Компот из сухофруктов | 200 г |
| | Хлеб пшеничный. | 130 г |
| 4 | Полдник | |
| | Сок | 200 г |
| | Печенье | 25 г |
| 5 | Ужин | |
| | Яйцо отварное | 1 шт |
| | Жаркое по домашнему с окорочками | 300 г |
| | Чай с сахаром | 200 г |
| | Хлеб с маслом, колбаса | 120/15/25 г |
| | Лимон | 30 г |
| 6 | II -ужин | |
| | Кефир | 200 г |

Врач *Л.Г.* Еглинайте Л.Г.

Диетсестра *К.Ж.* Мустафина К.Ж.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Детский дом Таншолпан»

Амирханов С.Е.



« 30 » 11 2020г.

МЕНЮ

| № | Наименование блюда | Выход |
|----------|--|-------------|
| 1 | Завтрак | |
| | Каша манная на молоке | 300 г |
| | Хлеб пшеничный. Масло.Сыр. | 100/15/12 г |
| | Кофе с молоком | 200 г |
| | Изюм | 20 г |
| 2 | II -завтрак | |
| | Бананы | 250 г |
| 3 | Обед | |
| | Салат из помидоров и огурцов | 150 г |
| | Суп фасолевый на костном бульоне со сметаной | 400 г |
| | Манты с соусом | 300/50 г |
| | Кисель | 200 г |
| | Хлеб пшеничный. | 130 г |
| 4 | Полдник | |
| | Сок | 200 г |
| | Конфеты | 25 г |
| | Творожная масса | 100 г |
| | Молоко сгущенное | 1 банка |
| 5 | Ужин | |
| | Яйцо отварное | 1 шт |
| | Лагман с окорочками | 300 г |
| | Чай с сахаром | 200 г |
| | Хлеб пшеничный . Масло. Колбаса | 120/15/25 г |
| | Лимон | 30 г |
| 6 | II -ужин | |
| | Йогурт | 200 г |

Врач Еглинайте Л.Г.

Диетсестра Мустафина К.Ж.