

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню

на 1 апреля 2021г



Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Конфеты	25
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат витаминный	150
	Свекольник на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Творожная масса	100
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Мясо по - французски с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню

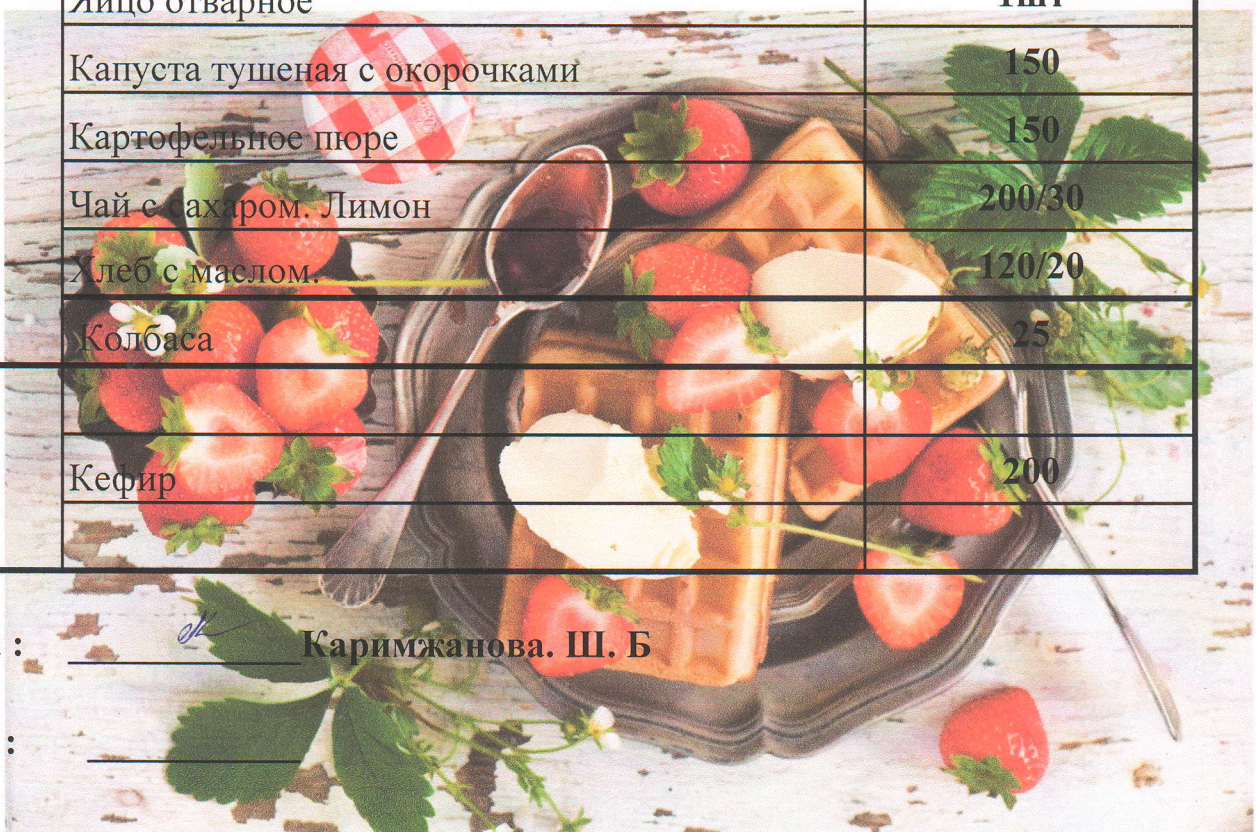
на 2 апреля 2021г



Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Тефтели с соусом	100
	Перловка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Печенье	200/25
	Сырники с изюм. Сгущ молоко	150/15/30
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Капуста тушеная с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

_____ С.Амирханов

Меню

на 3 апреля 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Плов	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Вафли	25
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба духовая с соусом	110
	Домашнее жаркое с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра : _____ Каримжанова, Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню

на 4 апреля 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Конфеты	25
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Свежий огурец	150
	Свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок.	200
	Булочка домашняя. Сгущ молоко	150/15/16
Ужин	Сельдь сол.	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню

на 5 апреля 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Вафли	25
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат помидоры и огурцы	150
	Суп "Харчо" на к/б	300
	Котлеты с соуом	100
	Отварная перловка	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Булочка сдобная/Сгущенное молоко	100/30
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Домашняя лапша с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 6 апреля 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Конфеты	25
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп картофельный с крупой на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок.	200
	Сырники с изюмом. Сгущ молоко	150/15/30
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба духовая с соусом	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов



Меню

на 7 апреля 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	Зразы с яйцом и с соусом	100/50
	Картофельное пюре	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок/Печенье	200/25
	Творожная масса	100
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"
_____ Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню на 8 апреля 2021г

Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат из свежих помидор	150
	Суп рисовый на к/б	300
	Манты с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Вафли	200/25
	Творожная масса	100
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Сельдь сол.	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

