

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"



Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 1 марта 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	" Ханума " с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты / Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайге



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 2 марта 2021г

Завтрак	Каша рисовая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из помидор и огурцов	150
	Фасолевый суп на к/б	300
	Картофельная запеканка с фаршем	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье / Сок	25/200
	Ватрушка с творогом/ Сгущенное молоко	100/16
Ужин	Сельдь сол.	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Отварная гречка	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню

на 3 марта 2021г

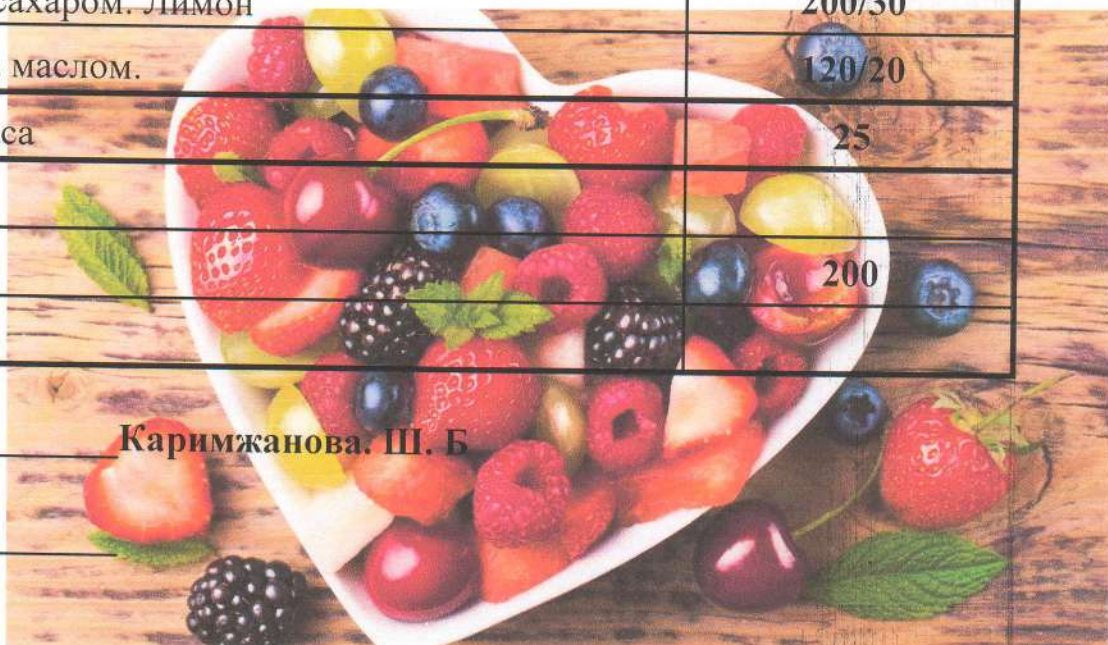


Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат морковный	150
	Борщ на к/б	300
	Котлета с соусом	100
	Рис отварной	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Вафли	25
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Яйцо отварное	1шт
	Азу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов



Меню

на 4 марта 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат витаминный	150
	Свекольник на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок/ Конфеты	200/25
	Творожная масса	100
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Мясо по-французски с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

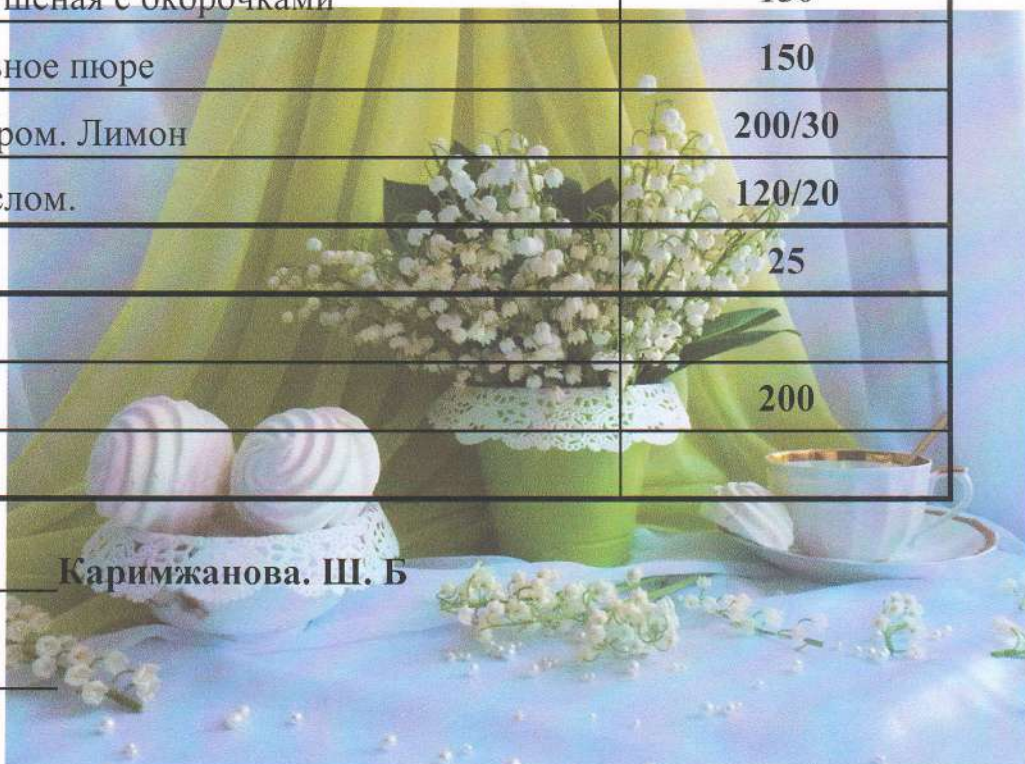
на 5 марта 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Тефтели с соусом	100
	Перловка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Печенье	200/25
	Сырники с изюм. Стуц молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Капуста тушеная с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"
врач детского дома

"Таңшолпан"



Л.Еглинайге

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 6 марта 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Плов	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Вафли	25
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба духовая с соусом	110
	Домашнее жаркое с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"
врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"
директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов



Меню

на 7 марта 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Свежий огурец	150
	Свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Конфеты	200/25
	Булочка домашняя. Стуц молоко	150/15/16
Ужин	Сельдь сол.	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

0

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"
врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов



Меню

на 8 марта 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат помидоры и огурцы	150
	Суп "Харчо" на к/б	300
	Котлеты с соусом	100
	Отварная перловка	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок/Вафли	200/25
	Булочка с изюмом/Сгущенное молоко	100/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Домашняя лапша с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
 врач детского дома
 "Таңшолпан"
 Л.Еглинайте



"Утверждаю"
 директор детского дома
 "Таңшолпан"
 С.Амирханов

Меню

на 9 марта 2021г.



Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Конфеты	200/25
	Сырники с изюмом. Стуц молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Рыба духовая с соусом	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин		
	Кефир	200

Диет сестра :  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 11 марта 2021г

Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Изюм	20
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат из свежих помидор	150
	Суп рисовый на к/б	300
	Манты с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Вафли	200/25
	Творожная масса	100
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Сельдь сол.	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Кефир	200

Диет сестра :  Каримжанова, Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню

на 13 марта 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Бефстроганов с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Булочки с изюмом.	150/15
Ужин	Омлет	50
	Сельдь соленая	110
	Жаркое по домашнему с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : _____  Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

_____ С.Амирханов



Меню

на 14 марта 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат морковный	150
	Суп свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Рожки отварные	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли	25
	Сок	200
Ужин		
	Штрудли с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра :

_____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов

Меню
на 15 марта 2021г



Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	" Ханума " с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Конфеты / Сок	25/200
	Творожная масса	100
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"
 врач детского дома
 "Таңшолпан"
 _____ Л.Еглинайте



"Утверждаю"
 директор детского дома
 "Таңшолпан"
 _____ С.Амирханов

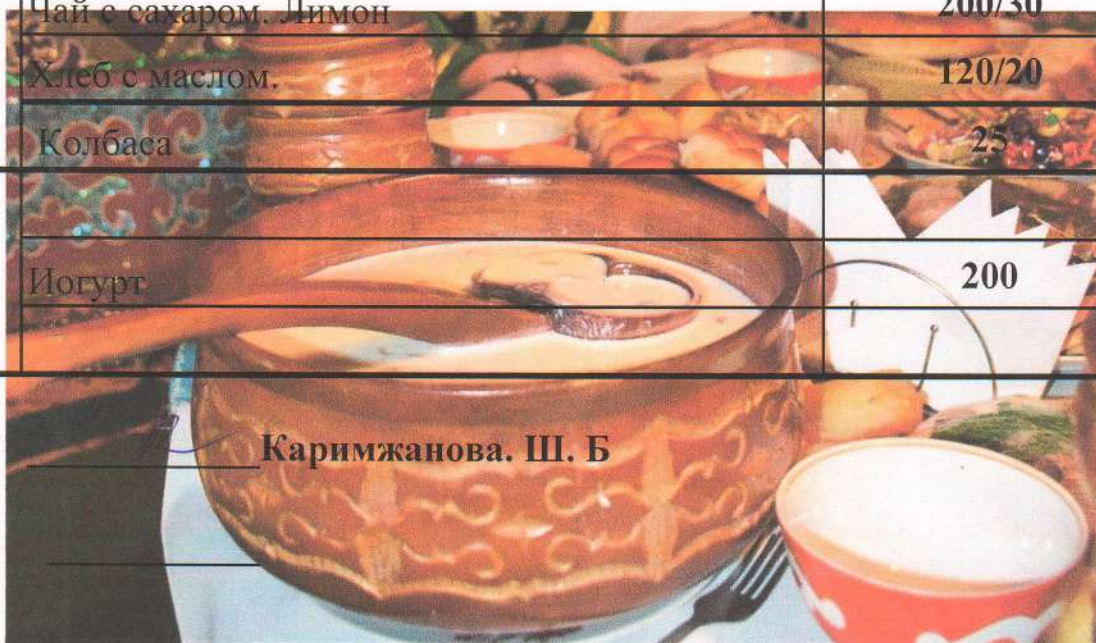
Меню
 на 16 марта 2021г

Завтрак	Каша рисовая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из помидор и огурцов	150
	Фасолевый суп на к/б	300
	Картофельная запеканка с фаршем	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье / Сок	25/200
	Ватрушка с творогом/ Сгущенное молоко	100/16
Ужин	Сельдь сол.	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Отварная гречка	150
	Чай с сахаром, Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

_____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

_____ С.Амирханов

Меню

на 17 марта 2021г



Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат морковный	150
	Борщ на к/б	300
	Котлета с соусом	100
	Рис отварной	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Вафли	25
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Яйцо отварное	1шт
	Азу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню

на 18 марта 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Конфеты	25
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат витаминный	150
	Свекольник на к/б	300
	Голубцы с соусом	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Творожная масса	100
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Мясо по - французски с окорочками	300
		200/30
	Чай с сахаром. Лимон	120/20
	Хлеб с маслом.	25
	Колбаса	
2 ужин		200
	Йогурт	

Диет сестра :

Каримжанова. Ш.Б

Шеф повар :



"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню

на 19 марта 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат свекольный	150
	Суп вермишелевый на к/б	300
	Тефтели с соусом	100
	Перловка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Печенье	200/25
	Сырники с изюм. Стуц молоко	150/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Капуста тушеная с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

Каримжанова. Ш. Б.

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

_____ С.Амирханов

Меню
на 22 марта 2021г



Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Вафли	25
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат помидоры и огурцы	150
	Суп "Харчо" на к/б	300
	Котлеты с соуом	100
	Отварная перловка	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Булочка с изюмом/Сгущенное молоко	100/15/16
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Домашняя лапша с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

_____ С.Амирханов

Меню
на 21 марта 2021г



Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Конфеты	25
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Свежий огурец	150
	Свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок.	200
	Булочка домашняя. Сгущ молоко	150/15/16
Ужин	Сельдь сол.	110
	Лагман с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200



Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 24 марта 2021г

Завтрак	Каша ячневая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат капустный	150
	Рассольник на к/б	300
	Зразы с яйцом и с соуом	100/50
	Картофельное пюре	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок/Печенье	200/25
	Творожная масса	100
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Овощное рагу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра :

_____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов



Меню

на 25 марта 2021г

Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Мандарины	250
Обед	Салат из свежих помидор	150
	Суп рисовый на к/б	300
	Манты с соусом	300
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Вафли	200/25
	Творожная масса	100
Ужин	Яйцо отварное	1шт
	Сельдь сол.	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Картофельное пюре	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин		
	Кефир	200

Диет сестра :

h

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :

Наурыз
күтпей болмай!

"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте



"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов

Меню

на 26 марта 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Конфеты	25
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат фасолевый	150
	Борщ на к/б	300
	Плов	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Сырники с изюмом. Сгущенное молоко	150/15/30
Ужин	Яйцо отварное	1 шт
	Суп вермишелевый	300
	Самса с овощами	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра : _____

Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"
директор детского дома
"Таңшолпан"
С.Амирханов



Меню на 27 марта 2021г

Завтрак	Каша манная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат из соленых огурцов	150
	Суп гороховый на к/б	300
	Бефстроганов с соусом	100
	Гречка отварная	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Печенье. Сок	25/200
	Булочки сдобная	100
Ужин	Омлет	50
	Сельдь соленая	110
	Жаркое по домашнему с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом. Колбаса	120/20/25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра :

_____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :



"Согласовано"

врач детского дома

"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 28 марта 2021г

Завтрак	Каша пшеничная молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Яблоки	250
Обед	Салат морковный	150
	Суп свекольник на к/б	300
	Гуляш с соусом	100
	Рожки отварные	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Вафли	25
	Сок	200
Ужин		
	Штрудли с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин		
	Йогурт	200

Диет сестра :

_____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар :

"Согласовано"

врач детского дома

"Таншолпан"

Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таншолпан"

С.Амирханов



Меню

на 30 марта 2021г

Завтрак	Каша рисовая молочная	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
	Печенье	25
2 завтрак	Бананы	250
Обед	Салат из помидор и огурцов	150
	Фасолевый суп на к/б	300
	Картофельная запеканка с фаршем	300
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок	200
	Ватрушка с творогом/ Сгущенное молоко	100/30
Ужин	Сельдь сол.	110
	Тушеная капуста с окорочками	150
	Отварная гречка	150
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Йогурт	200

Диет сестра : Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____



"Согласовано"
врач детского дома
"Таңшолпан"

_____ Л.Еглинайте

"Утверждаю"

директор детского дома

"Таңшолпан"

С.Амирханов



Меню

на 31 марта 2021г

Завтрак	Суп вермишелевый молочный	250
	Хлеб с маслом. Сыр	100/20/12
	Кофе с молоком	200
2 завтрак	Апельсины	250
Обед	Салат морковный	150
	Борщ на к/б	300
	Котлета с соусом	100
	Рис отварной	200
	Кисель	200
	Хлеб	130
Полдник	Сок. Сырники с изюмом	200/150
	Сгущенное молоко	30
Ужин	Рыба духовая с соусом	110
	Яйцо отварное	1шт
	Азу с окорочками	300
	Чай с сахаром. Лимон	200/30
	Хлеб с маслом.	120/20
	Колбаса	25
2 ужин	Кефир	200

Диет сестра : _____ Каримжанова. Ш. Б

Шеф повар : _____

